

75. YIL ANAOKULU BESLENME LİSTESİ

(20.12.2021-21.01.2022)

- 1- Patatesli omlet – domates – salatalık – ekmek
- 2- Elmalı kek – havuç – bitki çayı
- 3- Şehriye çorbası – ekmek- meyve
- 4- Fırında börek- domates-salatalık- bitki çayı
- 5- Soslu makarna- ayran- salata

- 6- Fırında patates - domates- salatalık- ekmek-bitki çayı
- 7- Mercimek çorbası- ekmek -meyve
- 8- Fırınlanmış sebze- ayran- ekmek
- 9- Ispanaklı kek- meyve- bitki çayı
- 10- Tahin pekmezli ekmek-domates-salatalık-bitki çayı

- 11- Yumurta- peynir – zeytin - ekmek – bitki çayı
- 12- Biberli ekmek- domates – salatalık- bitki çayı
- 13- Ekmek üzeri çikolata- bitki çayı- meyve
- 14- Köri soslu makarna-ayran- salata
- 15- Sebze çorbası- ekmek- meyve

- 16- Tepside kumpir- bitki çayı
- 17- Yoğurtlu çorba-ekmek- meyve – bitki çayı
- 18- Sebzeli börek- domates-zeytin-ayran
- 19- Yumurtalı ekmek- havuç- salatalık
- 20- Makarna salatası - meyve

- 21- Sebzeli pilav- meyve – ayran
- 22- Ekmek üzeri reçel – peynir-zeytin-bitki çayı
- 23- Tavuk çorbası-ekmek-meyve
- 24- Pizza – bitki çayı- meyve
- 25- Fırında brokoli havuç patates karnabahar- ekmek